Stimme der Stille

Meditation & Stimme

jeden Donnerstag | 19.00 bis 20:30 Uhr

mit Jana Barnert

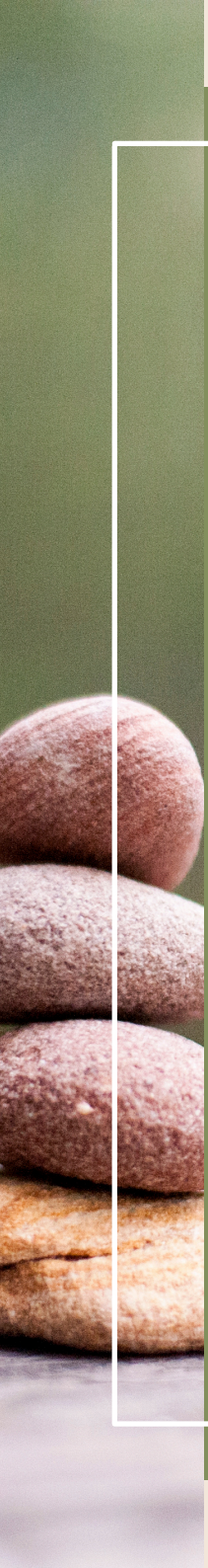
Beitrag: 10er Karte 120 €
sonst je Abend 20 €

Stimmpraxis Klangblume
Höninger Hauptstraße 2
67317 Altleiningen/Höningen

0174 - 80 98 916 | 06356 - 96 13 294

info@barnert-hoeningen.de

www.barnert-hoeningen.de



Was Dich erwartet

Im Kurs *Stimme der Stille* verbinden wir eine Meditationspraxis mit ganzheitlicher Stimmarbeit. Er folgt einem ruhigen Rhythmus von stiller Meditation, Stimmübungen und gemeinsamem Singen.

Der freudvolle Stimmausdruck aktiviert Intuition, Kreativität, unser Energiesystem und unsere Hellsinne. Wir kommen in eine tiefe Verbindung mit uns selbst .

Dieser Kurs dient als Lebens- und Alltagsbegleiter, baut Ressourcen auf und legt eine wundervolle Basis für freudvolle Bewusstseins- und Persönlichkeitsentwicklung.

Anmeldung erwünscht
Weitere Informationen

Ich freue mich auf Dich!
Deine Jana