



STIMMPRAXIS
KLANGBLUME

Lebensfreude

und die Macht des Genießens

Thementag



120 €/Person
inkl. Kuchen
Mittagessen
Getränke

Anmeldung und mehr Informationen auf
www.barnert-hoeningen.de



mit **Jana Barnert**

Samstag, 27.04.2024

10.00 bis 18.00 Uhr



Stimmpraxis Klangblume
Höninger Hauptstraße 2
67317 Altleiningen/Höningen



0174 80 98 916
06356 - 96 13 294



info@barnert-hoeningen.de
www.barnert-hoeningen.de



Lebensfreude ist Lebenselixier!

Als Impulsgeber und Kompass in Entscheidungsprozessen ist die Lebensfreude **Haltung** und **Agenda** zugleich. Eng damit gekoppelt, wenn auch energetisch verschieden, ist das **Genießen**.

Sind wir es uns wert? Nehmen wir uns die Zeit und den Raum, das **Leben** zu **genießen**? Und welche Wirkung entfalten wir in unserem Leben, wenn wir das Genießen in unserem Körper zulassen und es als Haltung kultivieren?

Machtvolles geschieht!

Diese Zusammenhänge werden wir zusammen erkunden.

Meditationen, Klangreisen, gemeinsames Tönen und Singen und der Austausch in der Gruppe unter meiner Leitung bieten Dir Raum für Selbsterfahrung, Erkenntnis und energetische Prozessarbeit.

Deine persönliche Seins-Zeit

Dieser Kurs folgt einem ruhigen angenehmen Rhythmus von Meditation, Stimmarbeit und Ruhepausen.

Gerne in Stille.

...dann zögere nicht und melde Dich

GLEICH an!



(bevor dein Verstand nach Einwänden sucht)

*Deine Seele
ruft
JAAA!*