



Mandala der Stimmen

Heilsames Singen im Jahreskreis

jeden Montag — 19.00 bis 20:30 Uhr

mit Jana Barnert



**Beitrag: 10er Karte 120 €
sonst je Abend 20 €**



Dieselstraße 10
67269 Grünstadt



0174 - 80 98 916
06356 - 96 13 294



info@barnert-hoeningen.de

www.barnert-hoeningen.de





Was Dich erwartet

Beim Heilsamen Singen im Jahreskreis führe ich dich angelehnt an die jahreszeitlichen Rhythmen in die Welt der heilsamen Lieder, die wir singend, tönend und tanzend erkunden. Hierbei begleiten uns Gitarre, Rahmentrommel und andere zauberhafte Klanginstrumente. Gemeinsam, mit viel Raum für freien Stimm- und Körperausdruck, gestalten wir ein kraftvolles, heilsames und kreatives Feld, das **Mandala der Stimmen**.

Dieser Kurs stellt Verbindung her - zu uns selbst, zu den anderen und zur Erde. Er wirkt ressourcenaufbauend, entspannend und bringt gestaute Energie wieder ins Fließen.

Anmeldung erwünscht
Weitere Informationen

Ich freue mich auf Dich!
Deine Jana

