



Stimme der Stille

Zen-Meditation & Stimme

jeden Donnerstag — 19.00 bis 20:30 Uhr

mit Jana Barnert



**Beitrag: 10er Karte 120 €
sonst je Abend 20 €**

Stimmpraxis Klangblume
Höninger Hauptstraße 2
67317 Altleiningen/Höningen

0174 - 80 98 916 | 06356 - 96 13 294

info@barnert-hoeningen.de

www.barnert-hoeningen.de



Was Dich erwartet

Im Kurs *Stimme der Stille* verbinden wir eine Zen-Meditationspraxis mit ganzheitlicher Stimmarbeit. Er folgt einem **ruhigen Rhythmus** von stiller Meditation, Stimmübungen und gemeinsamem Singen.

Der **freudvolle Stimmausdruck** aktiviert Intuition, Kreativität, unser Energiesystem und unsere Hellsinne. Wir kommen in eine tiefe Verbindung mit uns selbst .

Dieser Kurs dient als Lebens- und Alltagsbegleiter, baut Ressourcen auf und legt eine wundervolle Basis für **freudvolle Bewusstseins- und Persönlichkeitsentwicklung**.

Anmeldung erwünscht
Weitere Informationen



Ich freue mich auf Dich!
Deine Jana